



| Semaine | 36  | Lundi 2 septembre  | A*   | Mardi 3 septembre   | A*  | Mercredi 4 septembre  | A*                 | Jeudi 5 septembre   | A*   | Vendredi 6 septembre  | A*  | Samedi 7 septembre   | A*  | Dimanche 8 septembre   | A*  |  |  |
|---------|---|--|--|---|---|---|--------------------|---|--|---|---|--|---|--|---|--|--|
| Semaine |   | Tomate<br>Hachi parmentier<br>Meule de savoie<br>Crème dessert caramel   | 10<br>1/7/14<br>7<br>7   | Ceuf dur mayonnaise<br>Jambon blanc sauce madère<br>Haricots beurre<br>Macaronis<br>Saint-nectaire<br>Fruit | 1/3/6/7/9/10/14<br>1/3/7/9<br>7/9<br>1/3/6/7<br>7                           | REPAS FROID<br>Concombre<br>Taboulé<br>Roti de dinde à lamoutarde<br>Chanteneige<br>Salade de fruits      |                    | 10<br>1/6/7/9<br>1/3/7/10<br>7<br>7<br>7  | Melon<br>Raviolis de bœuf<br>Fromage râpé<br>Tomme<br>Yaourt de chèvre   | 1/3/7/9<br>7<br>7<br>7<br>7   | Salade verte<br>Filet de merlu sauce diépoise<br>Gratin de blettes<br>Polenta<br>Abondance<br>Tarte aux pommes        | 10<br>1/3/5/6/7/9<br>1/7/9<br>1/7<br>7<br>1/3/7/8  | MENU BASQUE<br>Cake aux olives<br>Émincé de veau axoa<br>Piperade<br>Pomme vapeur<br>Ossau iraty<br>Gâteau basque |  | 1/3/7/10<br>1/3/6/7/9<br>7/9<br>7<br>7<br>1/3/6/7/8/12/14   | Asperges mayonnaise<br>Crêpinettes jus aux oignons<br>Endives<br>Crozets<br>Brillat savarin<br>Éclair au café                | 1/3/6/7/9/10/14<br>1/3/6/7/9<br>7/9<br>1/3/7<br>7<br>1/3/6/7/8   |
|         |   | Salade d'haricots verts<br>Cuisse de poulet sauce à l'ancienne<br>Gratin de choux fleurs et pommes de terre<br>Tomme blanche<br>Flamby nappé caramel | 9/10<br>1/3/6/7/9<br>1/6/7/9<br>7<br>7   | Radis<br>Colin sauce aneth<br>Épinards<br>Riz<br>Camembert<br>Fruits de saison                              | 7<br>1/5/6/7/9<br>7/9<br>1/7<br>7<br>1/3/7/8                                | Salade verte<br>Boulette de bœuf sauce tomate<br>Haricots plats<br>Tortis<br>Cantal<br>Tarte noix de coco |                    | 10<br>1/3/6/7/9<br>7/9<br>1/3/7<br>7<br>1/3/7/8   | Salade de tomate<br>Fricadelle sauce crème<br>Poêlée de légumes trio<br>Pommes grenailles<br>St-nectaire<br>Compote de poire | 1/3/6/7/10/14<br>1/3/6/7/9/10<br>7/9<br>7<br>7<br>1/3/7/8                                       | Courgettes râpées au curry<br>Chipolatas au jus<br>Carottes<br>Lentilles<br>Kiri<br>Yaourt chocolat 4 saisons         | 8/9/10/11/14<br>1/3/7/9<br>7/9<br>1/7/9/10<br>7<br>7   | Sardines<br>Émincé de lapin à la moutarde<br>Poêlée de champignons<br>Polenta<br>Camembert<br>Foret noire         |  | 5<br>1/3/6/7/9/10<br>7/9<br>1/7<br>7<br>1/3/7/8   | Mousse de foie cornichons<br>Paupiette de veau à la crème<br>Tomate au four<br>Pommes duchesse<br>Chèvre<br>Liégeois vanille | 1/3/6/7/10/14<br>1/3/6/7/10<br>7<br>1/3/7<br>7<br>7  |
|         |   | Salade de betteraves<br>Quenelle sauce curry<br>Duo de carottes<br>Riz<br>Boursin<br>Fruit de saison   | 10<br>1/2/3/5/7/8/9/10/14<br>7/9<br>1/7<br>7<br>1/3/7/8  | Pastèque<br>Émincé de volaille sauce moutarde<br>Haricots verts<br>Pommes noisette<br>Brie<br>Yaourt arôme  | 1/3/7/9/10<br>1/3/7/8/9/10<br>7/9<br>1/3/7/9<br>7<br>7                      | Salade de perle<br>Rôti de porc jus au thym<br>Petit pois<br>Comté<br>Fruits                              |                    | 1/3/6/7/9/10<br>1/3/7/9/10<br>1/6/7/9<br>7<br>1/3/7/8   | Rosette/cornichons<br>Filet de hoki sauce tomate<br>Courgettes<br>Gratin dauphinois<br>Meule<br>Fruits                       | 7/10<br>1/3/5/7/9<br>7/9<br>1/7/8<br>7  | REPAS FROID<br>Carottes râpées<br>Jambon blanc/cornichons<br>Salade de pâtes au comté<br>Camembert<br>Éclair chocolat |  | 10<br>10<br>1/3/7/9<br>7  | Salade de pommes de terre strabourgeoise<br>Diots aux oignons<br>Haricots plats<br>Crozets<br>Tomme<br>Clafoutis |   | 1/2/3/5/6/7/8/9/10/13<br>1/3/7/9<br>7/9<br>1/3/7<br>7<br>1/3/7/8   | Terrine de campagne<br>Pavé de saumon sauce ciboulette<br>Galette de polenta méditerranéenne<br>Maroilles<br>Paris-brest |
|         | Velouté de courges et copeaux de chataignes<br>Blanquette de veau<br>Riz<br>Meule de savoie<br>Tarte aux pommes et noix | 10<br>1/2/3/5/6/7/8/9/10/14<br>7/9<br>1/3/6/7<br>7   | Salade de lentilles à l'ancienne<br>Jambon sauce au miel<br>Carottes<br>Riz<br>Fromage blanc vanille<br>Fruits de saison | 1/3/7/9/10<br>1/3/7/8/9/10<br>7/9<br>1/7<br>7/8   | MENU VÉGÉTARIEN<br>Salade iceberg<br>Raviolis de légumes<br>Kiri<br>Beignet |   | 10<br>1/3/7/9<br>7 | Tomate mozzarella<br>Bœuf stroganof<br>Épinards<br>Céréales gourmandes<br>St-nectaire<br>Salade de fruits | 7/10<br>1/3/7/9/10<br>7/9<br>1/6/7<br>7  | Salade coleslaw<br>Colin pané quartier citron<br>Ratatouille<br>Riz<br>Brie<br>Salade de fruits | 1/3/6/7/9/10/14<br>1/2/3/5/6/8/9/10/13<br>1/7/9<br>1/7<br>7   | Macédoine de légumes<br>Boudin et jus<br>Pomme cuite<br>Purée de pommes de terre<br>Saint-paulin<br>Yaourt vanille 4 saisons |   | 1/3/6/7/10/14<br>1/3/6/7/9<br>7<br>1/7/4<br>7<br>7   | Pâté en croute cornichons<br>Saucisse de morteau<br>Brocolis<br>Pomme vapeur<br>Beaufort<br>Tropézienne | 1/2/3/5/7/8/9/10/13<br>1/3/7/9/10<br>7/9<br>7<br>7<br>1/3/7/8  |  |

|                           |                       |               |          |              |              |          |          |                    |            |               |             |            |                 |               |
|---------------------------|-----------------------|---------------|----------|--------------|--------------|----------|----------|--------------------|------------|---------------|-------------|------------|-----------------|---------------|
| LISTE DES ALLERGÈNES - A* | 1 - CÉRÉALES - GLUTEN | 2 - CRUSTACÉS | 3 - ŒUFS | 4 - ARACHIDE | 5 - POISSONS | 6 - SOJA | 7 - LAIT | 8 - FRUIT À COQUES | 9 - CÉLÉRI | 10 - MOUTARDE | 11 - SÉSAME | 12 - LUPIN | 13 - MOLLUSQUES | 14 - SULFITES |
|---------------------------|-----------------------|---------------|----------|--------------|--------------|----------|----------|--------------------|------------|---------------|-------------|------------|-----------------|---------------|

SAEM Les Cuisines du Faucigny  
15 rue du Dr Gallet  
74300 CLUSES



## Menus sans viande septembre 2024

|          | Semaine du 02 au 08 septembre     | Semaine du 09 au 15 septembre | Semaine du 16 au 22 septembre | Semaine du 23 au 29 septembre |
|----------|-----------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Lundi    | hachi vg                          | pané fromage                  | Menu vg                       | boulette vg                   |
| Mardi    | Menu vg                           | Menu poisson                  | nuggets vg                    | crispi emmental               |
| Mercredi | repas froid (terrines de légumes) | boulette vg                   | pané tomate mozza             | Menu vg                       |
| Jeudi    | raviolis de légumes               | Menu vg                       | Menu poisson                  | pané de blé légumes           |
| Vendredi | Menu poisson                      | saucisse vg                   | repas froid (œuf dur)         | pané de fromage               |
| Samedi   | pané tomate mozza                 | galette de yummy              | batonnets de blé carottes     | galette de yummy              |
| Dimanche | pané de blé emmental              | pané de blé épinards          | croq mozza                    | pavé seitan                   |

SAEM Les Cuisines du Faucigny  
15 rue du Dr Gallet  
74300 CLUSES



FR  
74-081-004  
CE

## Menus végétariens septembre 2024

|          | Semaine du 02 au 08 septembre     | Semaine du 09 au 15 septembre | Semaine du 16 au 22 septembre | Semaine du 23 au 29 septembre |
|----------|-----------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Lundi    | hachi vg                          | pané fromage                  | Menu vg                       | boulette vg                   |
| Mardi    | Menu vg                           | stick vg                      | nuggets vg                    | crispi emmental               |
| Mercredi | repas froid (terrines de légumes) | boulette vg                   | pané de tomate                | Menu vg                       |
| Jeudi    | raviolis de légumes               | Menu vg                       | pané cheddar                  | pané de blé légumes           |
| Vendredi | pané de fromage                   | saucisse vg                   | repas froid (œuf dur)         | pané fromage                  |