



Semaine	49	Lundi 2 décembre	A*	Mardi 3 décembre	A*	Mercredi 4 décembre	A*	Jeudi 5 décembre	A*	Vendredi 6 décembre	A*	Samedi 7 décembre	A*	Dimanche 8 décembre	A*	
Semaine		Paté de croute de volaille Cuisse de poulet et jus Émincé de poulet (maternelle) Choux romanesco Riz Meule de savoie Yaourt	1/3/7/9/10/14 1/3/7/9/10/14 1/3/7/9/14 7 1/7 7 7	Coleslaw Estouffade à la niçoise Blettes à la provençale Tortis au beurre Carré liquel Poire	1/3/6/7/10/14 1/3/7/9/14 7/9 1/3/7 7 7	Salade de choux fleurs Filet de colin pané quartier de citron Carottes Poêlée de pommes de terre et légumes Coulommier Fruit	7/9/10 1/2/3/5/6/7/1 8/9/10/11/13 1/3/6/7/9/10 7 7	Salade verte au gouda Sauté de porc en sauce Carottes Lentilles Ossau iraty Crème dessert vanille indiv	7/10 1/3/7/9/14 7/9 1/3/7/9/10 7 7	Œuf dur mayonnaise Hoki sauce diépoise Épinards Gratin dauphinois Abondance Fruits au sirop	1/3/6/7/10/14 1/3/5/7/9/14 7/9 7/8/9 7 7	Salade de cocos Crépinettes jus au thym Haricots verts Crozets Comté Tropézienne	7/9/10 1/3/7/9 7/9 1/3/7/1 7 1/3/7/8	Poireaux vinaigrette Émincé de lapin sauce moutarde Ratatouille niçoise Pommes boulangère Chèvre Salade de fruits	10 13/7/9/10 7/9 1/6/7/9 7 7	
	Semaine	50	Lundi 9 décembre	A*	Mardi 10 décembre	A*	Mercredi 11 décembre	A*	Jeudi 12 décembre	A*	Vendredi 13 décembre	A*	Samedi 14 décembre	A*	Dimanche 15 décembre	A*
			Betteraves vinaigrette Bœuf bourguignon Brocolis au beurre Purée de pommes de terre Bûche du pilat Fruit	10 1/3/7/9/10/14 7/9 1/7/14 7 7	Salade de pâtes Chipolatas au jus Haricots beurre persillés Semoule orientale Brie Crème dessert praliné	1/3/6/7/9/10 1/3/7/9/10/14 7/9 1/6/8/10 7 7	Salade de choux rouge Rôti de dinde sauce bordelaise Roëstis de légumes Tomme Yaourt coulis de fruits	1/4/8/9/10/11/14 1/3/7/9/10/14 1/3/7/9 7 7	Salade verte Omelette gratinée Pommes grenailles Cantal Melleux chocolat	10 3/7 7 7 1/3/6/7/8	Salade verte Moules sauce curry Frites Fromage de Flandres Gaufres de Bruxelles	10 1/2/5/7/8/11/13 7/9 7 1/3/7	Carottes râpées Colin sauce ciboulette Courgettes Riz au four Boursin Fruits	10 1/3/5/7/9/14 7/9 1/7 7	Pâté en croute cornichons Paleron de bœuf Légumes au pot Fourme de Montbrison Tartes aux quetches	1/2/3/5/7/8/9/10/13 1/3/7/9 1/3/7/9 7 1/3/6/7/8
		Semaine	51	Lundi 16 décembre	A*	Mardi 17 décembre	A*	Mercredi 18 décembre	A*	Jeudi 19 décembre	A*	Vendredi 20 décembre	A*	Samedi 21 décembre	A*	Dimanche 22 décembre
			MENU VÉGÉTARIEN Salade de lentilles Quenelles sauce aurore Carottes Quinoa Abondance Fruits	1/3/7/9/10 1/2/3/5/7 7/9 1/6/7 7 7	Céleri rémoulade Émincé de dinde sauce colombo Poêlée de légumes Pommes vapeur Saint-nectaire Fromage blanc à la vanille	1/3/6/7/9/10/14 1/3/4/8/9/10/14 7/9 7/9 7 7	Crêpes au fromage Brandade de poisson à la purée de courges Meule de savoie Salade de fruits	1/2/3/5/7/8/10/11/13 1/5/7/9/14 7 7	Salade de perles aux crevettes et saumon fumé Mignonette de poulet forestière Gratin dauphinois Tomme Bûche glacé	1/2/3/5/7/9/10/13 1/3/6/7/9/10/14 7/8/9 7 1/3/6/7/8	Salade verte vinaigrette au cidre Boulettes de bœuf sauce tomate Haricots verts Penne complète Ossau iraty Fruits	10 1/3/6/7/9/14 7/9 1/3/6/7 7	Rosette et cornichons Saumon sauce aneth Galette de polenta Maroilles Clafoutis fruits rouges	7/10/14 1/3/5/7/9 1/7 7 1/3/7/8	Terrine de poisson Mayonnaise Tête de veau sauce gribiche Endives braisées Pommes vapeur Abondance Tartelette au chocolat	3/5/7 1/3/6/7/9/10/14 1/3/6/7/9/10/14 1/7 7 7 1/3/7/8
Semaine	52		Lundi 23 décembre	A*	Mardi 24 décembre	A*	Mercredi 25 décembre	A*	Jeudi 26 décembre	A*	Vendredi 27 décembre	A*	Samedi 28 décembre	A*	Dimanche 29 décembre	A*
			Salade de choux blanc Diots au jus Légumes à couscous Céréales gourmandes Comté Fruits	10 1/3/7/9/10/14 8/9/10/11/14 1/6/7/11 7 7	Salade d'haricots verts Paupiettes Gratin de choux fleurs / pommes de terre Tomme Fruits	9/10 1/3/6/7/9/10/14 1/3/7/9 7 7	REPAS DE NÔEL Boudin blanc Mijoté de sanglier aux champignons Poêlée de légumes Purée et brisure de marrons Brillat savarin Sapin aux deux chocolats	1/3/7/8/10/13 1/3/7/9/10/14 7/9 1/7/9/14 7 1/3/6/7/8	Potage de légumes Raviolis de bœuf Cantal Fruit	7/9 1/3/7/9 7 7	Betteraves Filet de hoki sauce dugléré Haricots plats Patates douces Six de Savoie Yaourt arôme	10 1/3/5/7/9 7/9 7/9 7 7	Jambon persillé Tortellini ricotta épinards et parmesan Bleu de Gex Compote de poire	10 1/3/7/8 7 7 7	Maquereaux Fricadelle sauce madère Carottes Flageolets Tomme de chèvre Forêt noire	5 1/3/6/7/9/10/14 7/9 7/9 7 1/3/7/8

LISTE DES ALLERGÈNES - A*	1 - CÉRÉALES - GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLÉRI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	-----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------



Bio

Pain bio à chaque repas. Merci à l'ensemble de nos partenaires locaux et régionaux pour la qualité de leurs produits intégrés dans nos menus : Chèvrerie Pierre à Laya, la coop du Val d'Arly, la ferme de Chalonge, Le pain est fourni par « L'Atelier des Papilles pour le secteur Cluses », « Boulangerie Beuadelin » pour nos clients à sallanches, et enfin « la boulangerie Gôuter-Dessert » pour nos clients à Bonneville et Vougy. Ces menus sont validés par une diététicienne. *Nos menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être amenés à évoluer.